

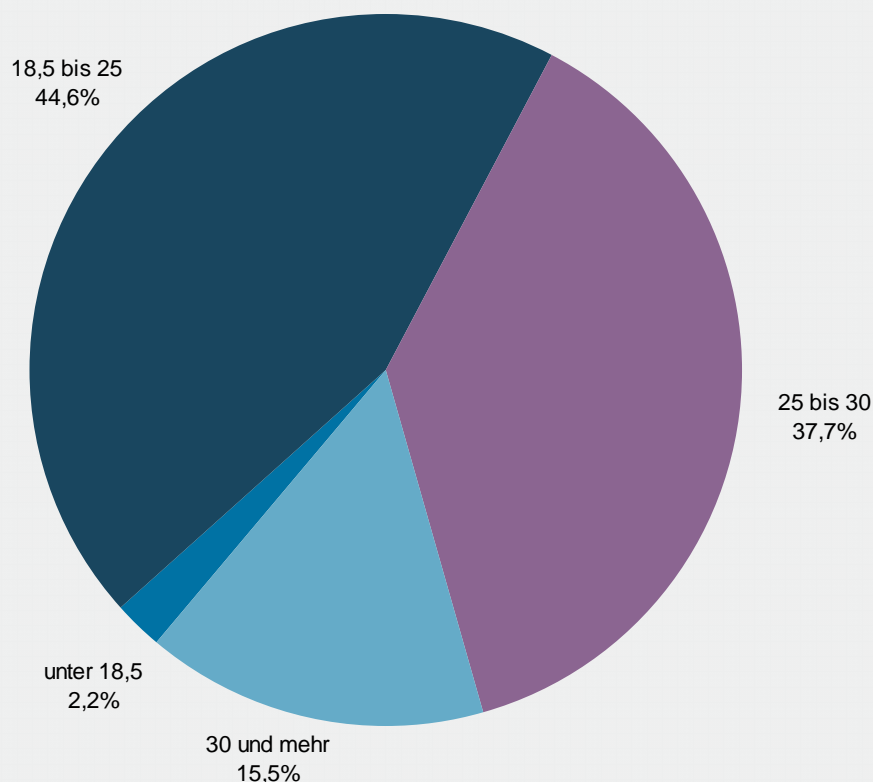


# Körpergröße und -gewicht

# Körpergröße und -gewicht

## Mehr als die Hälfte der rheinland-pfälzischen Bevölkerung hat Übergewicht

Body-Mass-Index (BMI) der erwachsenen Bevölkerung 2009\*  
in Prozent



Mehr als jeder zweite Erwachsene in Rheinland-Pfalz hat Übergewicht. Im Jahr 2009 waren insgesamt 53,2 Prozent der Erwachsenen übergewichtig (BMI größer 25).

Im Bereich ihres Normalgewichts (BMI 18,5 bis 25) bewegten sich 44,6 Prozent der erwachsenen Bevölkerung.

Untergewicht, das heißt ein Body-Mass-Index von weniger als 18,5, kommt in Rheinland-Pfalz weitaus seltener vor. Frauen waren dabei relativ häufiger (3,5 Prozent) untergewichtig als Männer (1 Prozent).

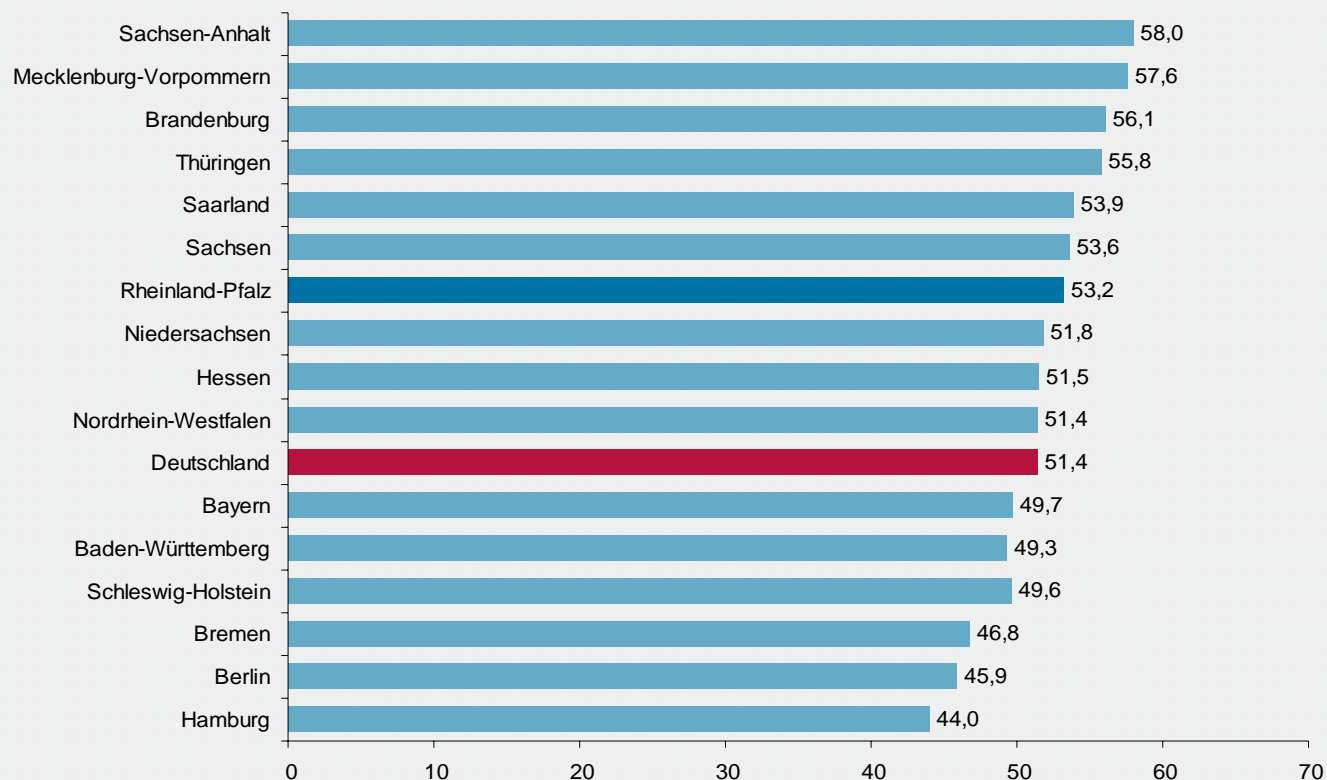
\* Nur erwachsene Personen mit Angaben zu Körpergröße und -gewicht.

# Körpergröße und -gewicht



## Ostdeutsche Bundesländer beim Übergewicht auf den vorderen Rängen

Personen mit Übergewicht (Body-Mass-Index über 25) 2009 nach Bundesländern\*  
Anteile in Prozent



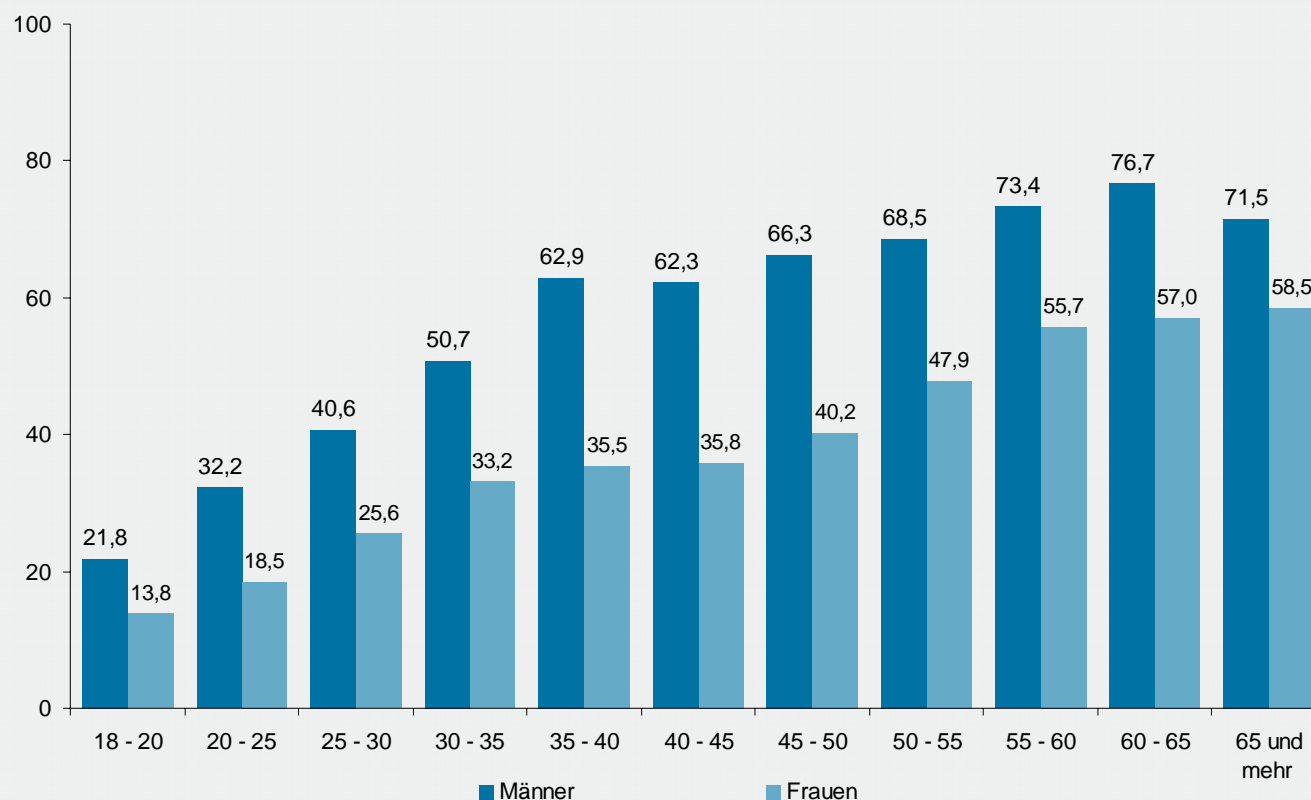
Rheinland-Pfalz ist nach dem Saarland das westdeutsche Bundesland mit den meisten Übergewichtigen.

Den höchsten Anteil an Frauen und Männern mit Übergewicht haben die ostdeutschen Bundesländer.

\* Nur erwachsene Personen mit Angaben zu Körpergröße und -gewicht.

## Anteil der Übergewichtigen steigt mit zunehmendem Alter

Personen mit Übergewicht (Body-Mass-Index über 25) nach Altersgruppen und Geschlecht 2009\*  
Anteile in Prozent



Übergewicht ist bereits bei jungen Erwachsenen weit verbreitet, wobei der Anteil der Übergewichtigen mit zunehmendem Alter steigt.

Lediglich bei Männern bis unter 30 Jahren und bei Frauen bis unter 50 Jahren liegt der durchschnittliche Body-Mass-Index für die einzelnen Altersgruppen unter dem definierten Wert für Übergewicht. In allen Altersgruppen waren Männer häufiger übergewichtig als Frauen.

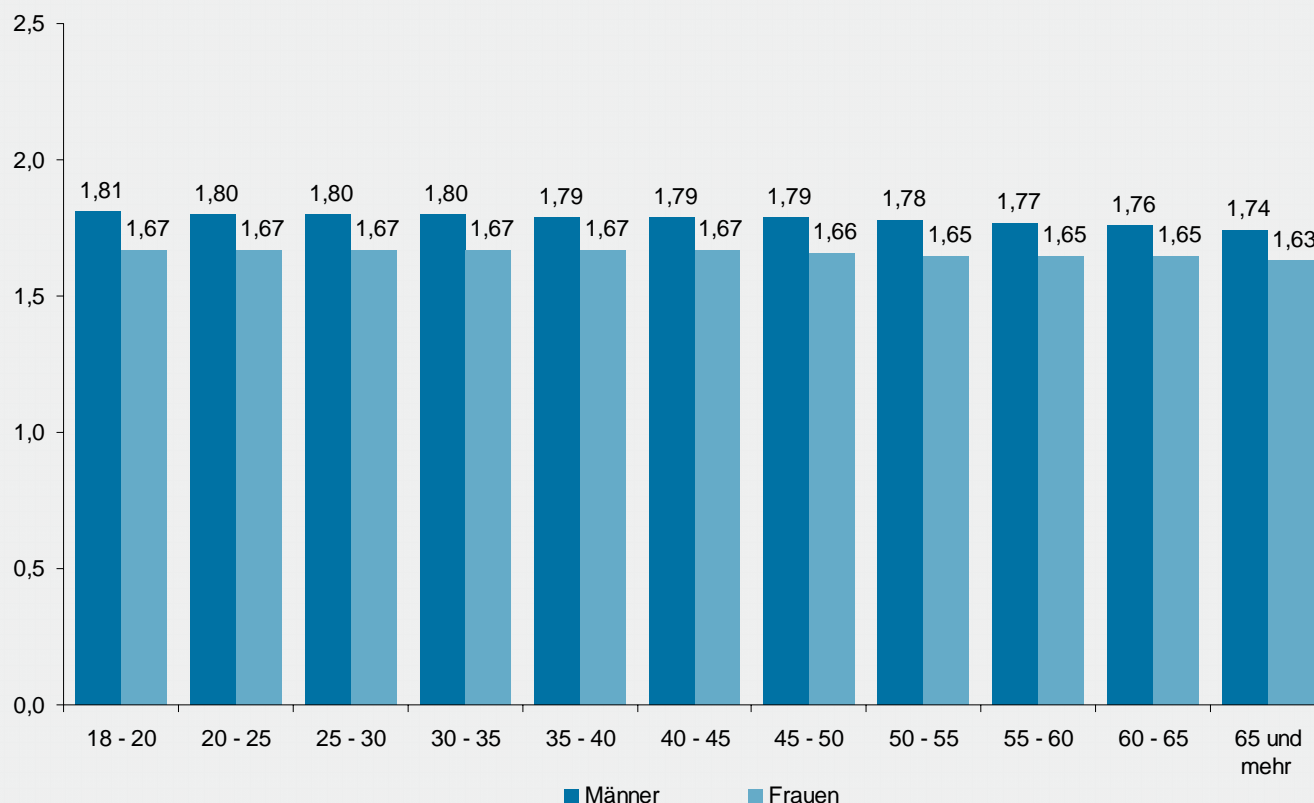
\* Nur erwachsene Personen mit Angaben zu Körpergröße und -gewicht.

# Körpergröße und -gewicht



## Junge Generation im Durchschnitt größer als die ältere

Körpergröße der erwachsenen Männer und Frauen 2009\*  
in Meter



Im Jahr 2009 waren erwachsene Männer im Durchschnitt 1,78 Meter groß und 83,9 Kilogramm schwer. Frauen waren 1,65 Meter groß und 68,3 Kilogramm schwer.

Die junge Generation ist im Durchschnitt größer als die ältere. Während 20 bis unter 25-Jährige Männer im Jahr 2009 im Durchschnitt 1,80 Meter und Frauen 1,67 Meter groß waren, lagen die Werte bei den über 65-Jährigen bei 1,74 Meter bzw. 1,63 Meter.

\* Nur erwachsene Personen mit Angaben zu Körpergröße und -gewicht.